

LE CAHIER DE VACANCES DU FCOC



LIVRET DE JEUX

Edition 2023



Jeux Techniques

Défi Cross-Barre (record) :

Défi des 5 doigts de la main (temps) :

Skills

Distance record :

Jonglerie

	Pied fort	Pied faible	Alternés
Essai 1			
Essai 2			
Essai 3			
Essai 4			
Essai 5			
Essai 6			
Essai 7			
Essai 8			
Essai 9			
Essai 10			

Comment faire son sac ?

Q1 :
.....
.....
.....
.....

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Q5 :

Les mots cachés du Comité des Fêtes

D	R	C	Z	Y	U	S	I
X	G	E	P	O	V	A	O
S	C	R	M	R	F	R	L
L	H	N	E	V	I	D	E
W	O	E	I	N	L	I	K
T	U	T	S	P	I	N	O
T	C	M	O	U	L	E	E
E	R	T	F	I	V	F	R
S	O	I	R	E	E	H	I
E	U	P	J	R	T	V	O
A	T	F	H	G	M	E	A
D	E	I	S	P	X	A	N

15 Juillet 2023, 4 Novembre 2023 et 6 Janvier 2024

L _ _ _

5 Aout 2023

F _ _ _ de la M _ _ _ _ et de la S _ _ _ _ _

24 Février 2024

S _ _ _ _ C _ _ _ _ _

19 Mai 2024

V _ _ _ - G _ _ _ _



Jeux Techniques

Défi Précision (réussi) :

Skills

Record :

Jonglerie

Objectif atteint ?

Le fair-play

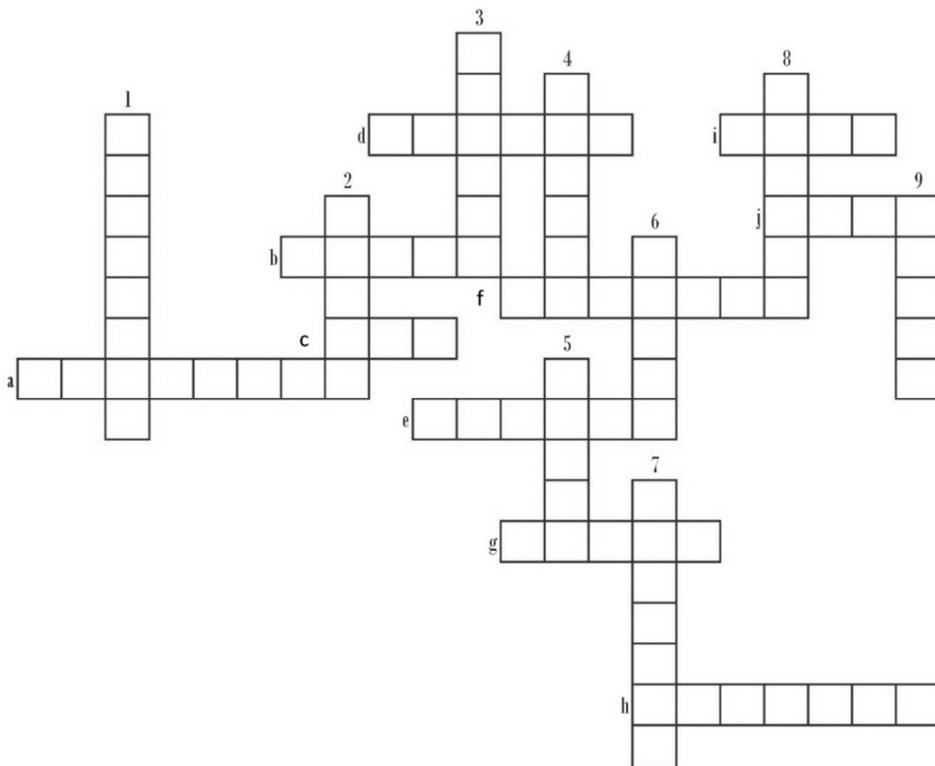
Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Les mots-croisés des éducateurs





Semaine 3

Jeux Techniques

Défi du mur (réussi) :

Défi du dribbleur fou (temps) :

Skills

Record de réussis :

Jonglerie

Niveau atteint :

Le tri sélectif

Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Q5 :

Qui dit vrai ?

Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Q5 :

Q6 :

Q7 :



Semaine 4

Jeux Techniques

Défi des surfaces (temps) :

Défi des 5 cibles (temps) :

Skills

Objectif atteint ?

Du terrain au vestiaire, je joue, je partage

Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Jonglerie

	Pied fort	Pied faible	Alternés
Essai 1			
Essai 2			
Essai 3			
Essai 4			
Essai 5			
Essai 6			
Essai 7			
Essai 8			
Essai 9			
Essai 10			

La coupe du Monde féminine

France-Jamaïque :

France-Brésil :

France-Panama :

Huitième de finale :

Quarts de finale :

Demi-finale :

Finale :



Semaine 5

Jeux Techniques

Défi des 4 couleurs (réussi) :

Défi des 5 plots (temps) :

Skills

Distance record :

Jonglerie

Temps record :

L'importance de l'eau (Santé)

Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Les installations avec Jean-Charles

Club house :

Local matériel :

Local comité :

Bureau éducateur :



Semaine 6

Jeux Techniques

Défi du X

Nombre de X (réussi) :

Nombre de U (réussi) :

Défi Bottle-Shoot (réussi) :

Skills

Réussi ?

Jonglerie

Record :

Bien manger, c'est pour mon bien

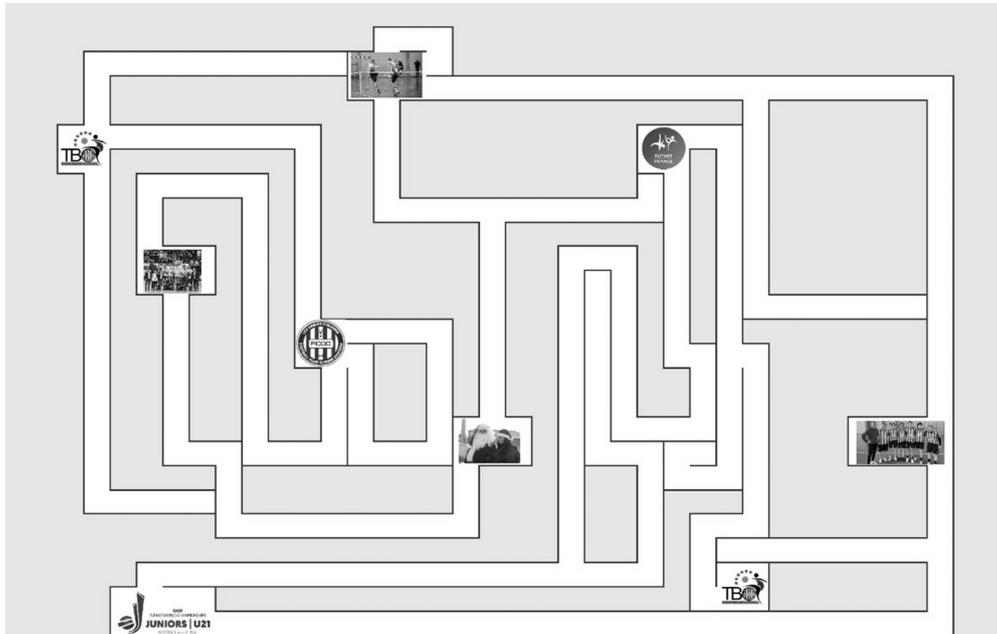
Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Le labyrinthe du TBO



Semaine 7

Jeux Techniques

Défi du 8 (temps) :

Skills

Objectif atteint ?

Jonglerie

Meilleur score :

Le sommeil chez l'enfant

Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Q5 :

Burger Quiz – Autour de la R1

Pillaud	
Martineau	
Santerre	
Benelli	
Del Corona	
Brochet	
Clavery	
Leclercq	
Flandrin	
Retail	

Jeux Techniques

Défi ambidextre (temps) :

Défi frappe (score) :

Skills

Objectif atteint ?

Jonglerie

	Pied fort	Pied faible	Alternés
Essai 1			
Essai 2			
Essai 3			
Essai 4			
Essai 5			
Essai 6			
Essai 7			
Essai 8			
Essai 9			
Essai 10			

Culture foot

Q1 :

1.
2.
3.
4.
5.

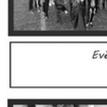
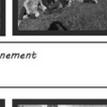
Q2 :

Q3 :

Q4 :

Q5 :

4 Images pour une réponse

					
Évènement		Catégorie		Catégorie	
					
Thème en commun		Évènement		Évènement	
					
Catégorie		Évènement		Catégorie	
					
Catégorie		Évènement		Catégorie	
					
Catégorie		Évènement		Catégorie	
					
Catégorie		Évènement		Catégorie	

Ton équipe de rêve

